



**Trois Tibétains en exil** Dans le cœur d'un homme existe l'âme d'un peuple, dans celui de trois, son Histoire.

Au Tibet, suite à l'occupation chinoise, la tragédie d'une guerre d'extermination se poursuit depuis 1950 tandis que cent dix mille réfugiés tibétains en exil tentent avec l'énergie du désespoir de sauver leur peuple ainsi que leur culture de l'anéantissement. « Des oies sauvages en larmes » (métaphore populaire chinoise pour désigner les réfugiés en général) pour saluer leur foi en la vie, présente les expériences à la fois traversées et réfléchies de trois Tibétains en exil, Wangdak Tashi, Ngawang Chôjor et Konchok, un nomade, un moine, un fermier qui parlent de leur vie au Tibet, avant et après l'invasion chinoise ainsi que de la guerre puis l'exil. Ces

hommes luttant sans trêve contre la mort veulent offrir, en même temps que la découverte de la culture tibétaine, la vigueur quotidienne nécessaire à tout un chacun à la construction d'une vie sereine. Par delà leurs témoignages et le contraste de leurs points de vue, vous entendrez sourdre du fin fond des déserts himalayens un message universel de tolérance et de compassion, message de paix concernant à la fois individus et nations.

*L'auteur, Christine SEDRAINE, anthropologue de formation, enseignante de français langue étrangère, voyageuse, aventurière devant l'Éternel, partagea quatre saisons de leur vie avec les réfugiés du Ladakh (province septentrionale indienne). En mission pour des associations d'aide humanitaire, elle a d'abord travaillé à l'école de Choglamsar, en tant que coordonnatrice des échanges culturels franco-tibétains; puis elle a participé à la conception d'un centre de soins. A travers ces activités, elle a tissé avec la population des liens qui lui ont permis de recueillir les témoignages ainsi que les données ethnographiques nécessaires à l'écriture de cet ouvrage.*